

**POSTURE PLUS SYSTEM.
UNA SCELTA DI BENESSERE PER TUTTI,
PER TUTTE LE ETÀ, PER TUTTE
LE OCCASIONI.**

Noi di FGP da sempre sosteniamo la cura e il benessere dei nostri interlocutori, convinti che la loro fiducia sia il nostro bene più prezioso. Da ventisette anni ci facciamo carico di scelte all'insegna di sperimentazione e innovazione, investendo in ricerca e sviluppo per continuare ad essere un punto di riferimento in campo ortopedico e riabilitativo. Per questo progettiamo dispositivi all'avanguardia che anticipano le necessità, rispondendo in modo inedito ai bisogni inespressi. Ci miglioriamo per migliorare la qualità di vita delle persone garantendo, con i nostri prodotti, un totale ripristino del movimento. E lo facciamo attraverso l'ascolto puntuale, scrupoloso e con il rigore scientifico che ci distingue e che ci ha permesso di diventare leader di settore. Alle domande più complesse, cerchiamo di rispondere offrendo soluzioni performanti, tecnologiche, confortevoli, e soprattutto efficaci. Posture Plus System nasce da questa nostra vocazione e siamo orgogliosi di presentarci a questo prestigioso appuntamento scientifico con questa nuova tecnologia, frutto di importanti investimenti, con cui ci proponiamo di far vivere meglio, ad ogni generazione, il benessere posturale.

Moreno Ferrigolo e Alberto Turrini

L'AZIENDA FGP PRESENTA L'INEDITA TECNOLOGIA CHE AIUTA LA CORRETTA POSTURA

FGP partecipa all'appuntamento scientifico dedicato alla fisioterapia e alla medicina riabilitativa con Posture Plus System. Una linea di indumenti coadiuvanti nel recupero del benessere posturale, che grazie alla specifica tecnologia "biofeedback" applicata, rieduca le parti del corpo interessate da disturbi, stimolando il mantenimento del risultato anche in seguito al periodo d'uso.

L'Azienda scaligera partecipa quest'anno al **44° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa - SIMFER**, il prestigioso appuntamento scientifico in programma a Bari dal 23 al 26 ottobre. Un'occasione unica di incontro e confronto tra esperti del settore, nell'ambito del quale l'azienda si presenta con un progetto altamente tecnologico, frutto del know-how distintivo e di un'esperienza trentennale nel campo della riabilitazione. **Posture Plus System** è la nuova linea di dispositivi studiati per il recupero del benessere posturale di tutte le generazioni, pensata per la famiglia, nata dal dialogo con i più autorevoli professionisti dell'ortopedia. Una soluzione inedita di capi di abbigliamento, comprensiva di magliette, pantaloncini e tutore posturali, che grazie alla specifica tecnica del "biofeedback" applicata, rieducano alla corretta postura.

Con questa nuova gamma di prodotti riabilitativi, FGP ha voluto offrire ai suoi interlocutori una scelta quotidiana di benessere, studiata per rispondere alle esigenze dell'adulto e del bambino interessati da disturbi e patologie che derivano dalla cronicizzazione di atteggiamenti posturali scorretti, talvolta talmente assimilati da non essere più percepiti come

errati. Nello sport, nel tempo libero, al lavoro: i dispositivi FGP, interamente realizzati in Italia, combinano scelte tecnologiche innovative, materiali performanti e confortevoli e un design dedicato al contempo alla valorizzazione dell'estetica e al sostegno di cura e prevenzione. Posture Plus System è frutto della filosofia FGP, rappresentata dalla costante ricerca di soluzioni terapeutiche moderne, orientate al paziente. Grazie alla passione distintiva per la tecnologia e la progettazione, l'azienda ha messo a punto un vero e proprio sistema del benessere posturale ideato con estremo rigore scientifico per offrire il massimo comfort fisico e psichico. A dimostrazione di ciò sono stati condotti test e indagini eseguiti scrupolosamente in collaborazione con gli specialisti dell'ortopedia e della riabilitazione, per avvalorarne qualità ed efficacia. Le verifiche di laboratorio hanno rivelato una pluralità di effetti benefici, ma il banco di prova più importante restano gli utilizzatori e le loro testimonianze. Per questo, nelle prossime pagine, vi invitiamo a scoprire le impressioni che abbiamo raccolto proprio da coloro che in questi mesi hanno testato i dispositivi della linea Posture Plus System, raccontandoci in anteprima la loro esperienza.

Carlotta Bergamini

CONGRESSO
NAZIONALE
SIMFER
2016



Dall'ideazione all'uso: parola agli esperti

In questo numero del Magazine, abbiamo sentito il parere dei chirurghi ortopedici Dr. Lorenzo Maria Cecconello e Dr. Paolo Roberto Ferrari che oltre ad aver contribuito all'ideazione della linea di dispositivi posturali "Made in FGP", l'hanno anche indossata, raccontandoci i risultati testati sulla propria pelle.



DR. PAOLO ROBERTO FERRARI
MD-Divisione di Ortopedia e Traumatologia
Ospedale S. Pellegrino S.r.l.
Castiglione delle Stiviere - Mantova

Posture Plus System un'innovativa tecnologia Made in Italy che Lei stesso ha contribuito a progettare. Come avete affrontato l'ideazione di questa nuova linea?

Il sistema "Posture plus" nasce dall'esigenza di trovare una soluzione ai difetti posturali che quotidianamente vediamo nei nostri ambulatori. Le iperlordosi lombari e l'anteposizione del cingolo scapolare nell'adolescenza, ad esempio,

così come il dorso curvo non strutturato senile, sono patologie che non necessitano di bustini correttivi tipici delle deformità gravi, ma sono meritevoli comunque di un trattamento. Le ortesi o gli interventi chirurgici in passato venivano riservati alle patologie più gravi come la scoliosi di grado severo o le fratture da fragilità nell'anziano. Solo con l'introduzione del sistema "Posture plus" si è cominciato a trattare anche le patologie borderline, inizialmente considerate di rilevanza inferiore, la cui

evoluzione può comunque portare nel tempo a squilibri irreversibili. Questi vizi posturali venivano quindi curati con la sola fisioterapia, lasciando alla compliance del paziente l'esito delle terapie eseguite e non esisteva alcun supporto esterno che lo aiutasse nella correzione. Il progresso della ricerca ha permesso di analizzare la struttura dell'atteggiamento posturale umano permettendoci di capire che si tratta di un sistema in continuo movimento. Infatti i difetti posturali vengono considerati tali solo nella fase iniziale, nel tempo vengono poi accettati come "normalità" dall'individuo stesso e il loro protrarsi può portare a condizioni patologiche vere e proprie. Questo sistema di adattabilità a lungo termine dannoso dell'apparato locomotore, può essere contrastato passivamente con stimoli specifici esterni che permettano di riconsiderare come scorretti determinati atteggiamenti posturali. Tale meccanismo, chiamato "biofeedback", è alla base del sistema "Posture Plus", che tramite impulsi esterni ricondiziona l'individuo rendendolo consapevole dell'errore e rieducandolo alla postura corretta.

Che cosa promette a chi la indossa?

Grazie al sistema "Posture Plus", il paziente riceve un valido aiuto nella correzione del proprio atteggiamento posturale. Il beneficio si riflette oltre che sulla colonna vertebrale e sul cingolo scapolare anche sulla gabbia toracica, sulla muscolatura respiratoria e sui sistemi vestibolare e visivo, riducendo le conseguenze negative che un atteggiamento posturale scor-

retto può indurre su altri apparati. L'estrema versatilità della linea permette di adattare alle caratteristiche dei singoli pazienti il prodotto, in base alle proprie esigenze, all'età al sesso e al tipo di patologia. Si tratta quindi di un presidio ritagliato su misura per il paziente.

L'utilizzo di tale sistema appare particolarmente utile nelle condizioni in cui il trattamento fisioterapico risulti, per motivi di tempo, lavorativi, relazionali, non sufficiente o non adeguato ad una buona correzione del vizio. Questo non rappresenta, quindi, l'alternativa alla Fisioterapia ma uno strumento ad essa di supporto e completamento, talora imprescindibile.

Nel testarli che cosa l'ha colpita maggiormente?

Prima di consigliarli, l'équipe di clinici ha testato personalmente i presidi del sistema "Posture Plus" con lo scopo di stabilirne i criteri e i tempi di utilizzo. La scelta dei materiali, delle tensioni di forza delle magliette, delle sedi di applicazione delle forze stesse sono il frutto di anni di studio. Più esperienze professionali all'interno di un gruppo di lavoro hanno contribuito a raggiungere ottimi risultati e una continua evoluzione nello sviluppo del presidio. Mi ha favorevolmente colpito il supporto di un'azienda giovane e dinamica come FGP, la cui lungimiranza ha permesso la realizzazione di un prodotto, nato dall'idea innovativa di colmare un vuoto nel trattamento di quelle patologie che così frequentemente vediamo in ambulatorio, ma che spesso dobbiamo lasciare al loro destino.



DR. LORENZO MARIA CECCONELLO
Chirurgo Ortopedico e Traumatologo
MD-AO Busto Arsizio
P.O. Saronno

Avendo collaborato allo studio di progettazione della nuova tecnologia Posture Plus System ci spiega, in che modo i prodotti di questa linea innovativa rispondono alle esigenze di tutte le generazioni?

Le patologie e i problemi posturali interessano sempre più persone senza limiti di età che specie a causa di uno stile di vita sedentario, sono portate ad assu-

mere atteggiamenti posturali scorretti con il rischio di gravi ricadute sulla salute. Posture Plus System nasce proprio dall'esigenza di trovare soluzioni universalmente efficaci e valide per il recupero del benessere posturale. Lo studio di progettazione ha richiesto un paio d'anni di ricerche, analisi e valutazioni, durante i quali abbiamo cercato di rispondere alle problematiche che fisiologicamente possono entrare in gioco, progettando una gamma di prodotti idonea sia dal punto di vista meccanico che anatomico.

Ha avuto modo di testare personalmente i prodotti, ci può descrivere la Sua esperienza?

Sì, ho avuto modo di testarla personalmente e quindi di "mettermi nei panni" dell'utilizzatore finale. L'ho indossata con costanza per un mese e mezzo, non meno di tre ore al giorno e non più di otto. Durante l'allenamento, assieme a un gruppo di sportivi che da anni, come me, praticano la

ginnastica artistica. Ma anche in situazioni di vita quotidiana, nelle varie fasi della giornata, in sala operatoria, viaggiando. Di mio soffro di una lombalgia di natura meccanica e grazie all'utilizzo dei prodotti della linea Posture Plus System ho tratto notevoli benefici. La maglietta allevia lo stress muscolare, allenando nel contempo la muscolatura. Indossandola ho trovato ottimale la stimolazione degli impulsi propriocettivi che rieducano letteralmente le zone del corpo che concorrono alla definizione del nostro atteggiamento posturale e quindi al recupero di una corretta postura. Anche una volta tolta, lo stimolo permane e la muscolatura è indotta a mantenere una posizione corretta, con una ricaduta sul benessere generale di chi la indossa. Questo perché la maglietta svolge una funzione "attiva ed educativa". Personalmente sono rimasto piacevolmente sorpreso nel riscontrare tutti questi punti di forza. Un grande risultato frutto della "delicatezza mentale" con cui è stato affrontato il progetto.

Prof. Michele F. Surace: "P+Pants rappresenta l'uovo di Colombo. Un dispositivo efficace nel mantenimento di una corretta postura del bacino e ben tollerato."



PROF. MICHELE F. SURACE
Professore Associato di Malattie dell'Apparato Locomotore - Direttore della Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia.
Università degli Studi dell'Insubria - Varese

Parliamo dei dispositivi posturali P+Pants progettati dall'azienda FGP e coadiuvanti nel recupero della corretta postura del bacino. Lei ha collaborato allo studio scientifico sugli effetti indotti da questa nuova tecnologia. Può raccontarci in che modo è stato affrontato lo studio? Quali sono i risultati emersi?

Lo studio è stato disegnato in modo da verificare, con alcune

delle metodiche più attuali disponibili, quelle che sono le variazioni posturali indotte dal dispositivo. In particolare la analisi del passo con sistema di analisi del movimento optoelettronico e pedane di forza, ci ha permesso di evidenziare come P+Pants induca una retroversione del bacino, riducendo la lordosi lombare, senza influire su altri parametri del passo, anche nelle persone sane.

Che impressione si è fatto di questo prodotto?

L'impressione è che si tratti "dell'uovo di Colombo": con un dispositivo molto ben tollerato, per nulla fastidioso ed efficace è possibile modificare atteggiamenti e vizi posturali, obbligando il paziente ad assumere una migliore postura grazie alla propria attività muscolare, stimolando inoltre la sensibilità propriocettiva che garantirebbe il mantenimento del risultato anche successivamente al periodo di uso. Alcune ore al giorno di ortostasi e deambulazione indossando P+Pants potrebbero sostituire gravose sedute

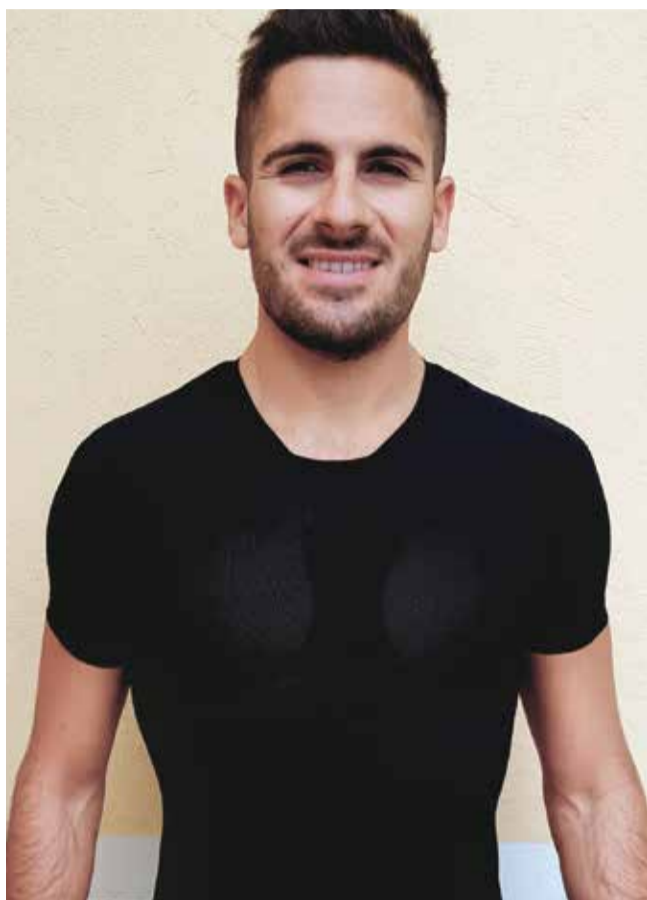
di fisiocinesiterapia per i casi più lievi, e coadiuvarne il risultato nei casi più difficili.

Per la cura di quali patologie si sentirebbe di consigliarne l'utilizzo?

Pur in assenza di un'evidenza statistica, che rappresenta l'obiettivo dei prossimi studi in cantiere, attualmente consiglio con soddisfazione l'uso di P+Pants principalmente a due categorie di pazienti: la prima include pazienti giovani con vizi posturali e lievi deformità iperlordotiche lombari che possano trarne beneficio stimolo durante il periodo dell'accrescimento quale integrazione delle terapie in corso; la seconda categoria comprende pazienti, più avanti negli anni, affetti da lombalgia cronica e/o stenosi lombare. In questo caso il dispositivo riducendo la lordosi migliorerebbe l'allineamento sagittale, alleviando il sovraccarico sulle strutture posteriori e favorendo l'aumento dei diametri dei forami intervertebrali che significa meno dolore e una maggiore autonomia deambulatoria.

Sulle spalle del campione

Biathleta professionista e campione olimpico, Pietro Dutto, a soli ventisette anni vanta un ricco medagliere. Durante i suoi allenamenti ha testato i dispositivi Posture Plus System. Abbiamo raccolto la sua testimonianza.



Il biathleta Pietro Dutto indossa P+Tech.

Cuneese, classe 1989, la storia di Pietro Dutto è una storia di passione, disciplina e grande ambizione. Dalla gioventù trascorsa sugli sci e in bicicletta, gareggiando nelle categorie giovanili, all'ingresso, a 19 anni, nella nazionale junior e nel prestigioso gruppo sportivo delle Fiamme D'Oro, fino all'ascesa a livello internazionale.

In quali occasioni ha utilizzato la maglietta posturale?

Ho utilizzato la maglietta posturale della linea Posture Plus System in diverse occasioni nel corso dell'estate, allenandomi nella corsa, nello skiroll e nella bicicletta. Oltre alle sessioni di allenamento, l'ho indossata anche nei momenti di riposo.

La maglietta P+Tech ha contribuito a migliorare la sua performance?

L'ho trovata efficace e posso confermare che effettivamente aiuta nel mantenimento di una buona postura, sostenendo la muscolatura in maniera concreta.

Nello svolgimento di quali attività si sentirebbe di consigliarne l'utilizzo?

Ritengo che trovi ottimo riscontro negli sport in cui il movimento degli arti superiori è limitato, mentre negli sport in cui l'utilizzo delle braccia assume una rilevanza maggiore ho riscontrato alcune criticità in termini di fragilità del tessuto. Per una questione di praticità, trovo il fatto di doverla lavare a mano un po' scomodo, ma senza dubbio mi sento di consigliarla a coloro che, come me, svolgono regolarmente attività sportive.



201berica



I bikers: "Mai più senza nei nostri viaggi on the road"

Dario, Grazia, Fabrizio, Maddalena, Antonello e Sabrina: sei motociclisti con una filosofia e un approccio rigorosamente "slow-drive". Per il secondo anno consecutivo hanno scelto come fedeli compagni di avventura, gli innovativi dispositivi della linea FGP Posture Plus, testandoli sulla propria pelle nella loro ultima impresa: "Iberica 2016". In 16 giorni hanno percorso quasi 6000 chilometri affrontando un itinerario che li ha guidati attraverso Italia, Francia e Spagna. In questo numero del nostro Magazine abbiamo chiesto a uno dei protagonisti, Dario Esposito, di raccontarci la loro esperienza.

Anche quest'anno avete scelto di avvalervi del supporto della tecnologia Posture Plus System per il vostro viaggio on the road: ci racconta com'è andata?

Abbiamo viaggiato per 16 giorni percorrendo oltre 5750 chilometri, indossando le magliette Posture Plus System. Tutti e sei abbiamo trovato in questa tecnologia un valido alleato. Per chi era alla guida, indossando le magliette durante le varie tappe del nostro percorso, le parti del corpo maggiormente sollecitate, ovvero schiena e braccia, si sono mantenute in ottime condizioni.

Quali sono le caratteristiche della maglietta che vi hanno colpito maggiormente?

Abbiamo riscontrato massima efficacia nella funzione di sostegno per la schiena e un effettivo mantenimento della corretta postura. Affrontando circa 400 chilometri al giorno in condizioni climatiche particolari, comfort e traspirabilità sono le caratteristiche che ci hanno maggiormente colpito. Anche la vestibilità ha giocato un ruolo fondamentale, specialmente per le signore che hanno vissuto insieme a noi questa avventura. Le magliette P+Tech e P+Force si sono adattate perfettamente alla nostra conformazione: sembravano fatte su misura.

Posture Plus System ha contribuito a migliorare la vostra performance?

Possiamo dire che grazie a Posture Plus System siamo riusciti a fare circa il 20% di chilometri in più al giorno. Indossando le magliette posturali abbiamo avvertito minor stanchezza e questo ci ha permesso di proseguire più a lungo e di ottimizzare i tempi di viaggio.

Oltre ai viaggi in moto, avete indossato i dispositivi Posture Plus System anche in altre occasioni?

Nella vita svolgiamo lavori di ufficio e trascorriamo seduti al computer diverse ore della giornata. Abbiamo testato i dispositivi anche in queste occasioni con grande soddisfazione, così come nella pratica sportiva per migliorare la postura.

Firma italiana, benessere universale, innovazione totale

FGP rinnova il suo impegno per il benessere con una linea rivoluzionaria, dedicata al recupero e al mantenimento della corretta postura. Tecnologia all'avanguardia, materiali innovativi, ricerca costante: la ricetta "Made in FGP" dà forma al comfort e vita a un'inaspettata esperienza di benessere che si adatta ad ogni conformazione anatomica.

P+Young, P+Force, P+Comf, P+Tech, Dorsollievo sono i 5 dispositivi che, sfruttando i principi del biofeedback, aiutano efficacemente chi li indossa a riallinearsi correttamente e a riscoprire il piacere di star bene in ogni gesto, ogni giorno. Posture Plus System è una scelta di benessere per tutti, per tutte le età, per tutte le occasioni.



P+FORCE



P+TECH



P+YOUNG

POSTURE PLUS SYSTEM

LA NUOVA LINEA DI DISPOSITIVI POSTURALI



P+ COMF



P+ FORCE



P+ YOUNG



P+ PANTS



P+ TECH



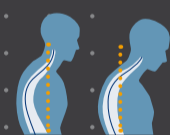
P+ DORSOLLIEVO

UNA SCELTA DI BENESSERE PER TUTTI, PER TUTTE LE ETÀ, PER TUTTE LE OCCASIONI.

Dalla tecnologia alla pratica, passando per la ricerca costante e la scelta dei materiali più performanti per il recupero di una corretta postura.

Posture Plus System è un alleato per la vostra professionalità e per chi si affida a voi. **Posture Plus System** è la scelta vincente per **performance, comfort, vestibilità, traspirabilità**, sfruttamento dei principi del **biofeedback**.

POSTURE
ERRATE



POSTURA
CORRETTA



www.postureplus-fgp.com

TEST ESEGUITI DA ESPERTI DEL SETTORE
CONFERMANO L'EFFICACIA DI POSTURE PLUS SYSTEM



Orthopedic
& Rehabilitation
Equipment

FGP srl
Via Alessandro Volta 3 I-37062 Dossobuono VR
T +39 0458600867 F +39 0458600835 fgp@fgpsrl.it

[facebook.com/fgpsrl](https://www.facebook.com/fgpsrl) www.fgpsrl.it